

K3 RUMAH SAKIT

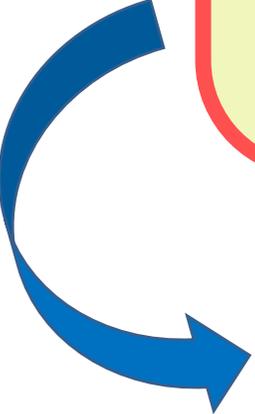


MATERI

- DEFISINI K3RS
- LOKASI BERBAHAYA DI PT KM
- HAZARD/ BAHAYA & PENGENDALIANNYA
- PENYEBAB LANGSUNG TERJADINYA KECELAKAAN KERJA

DEFINISI K3RS

Segala kegiatan untuk menjamin dan melindungi Keselamatan dan kesehatan bagi sumber daya manusia rumah sakit, pasien, pendamping pasien, pengunjung maupun lingkungan RS melalui upaya pencegahan kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja di rumah sakit



**“PENCEGAHAN KECELAKAAN &
PENYAKIT AKIBAT KERJA”**

KETERANGAN :

-  Daerah Infeksius
-  Daerah Mudah Terbakar
-  Daerah Tegangan Tinggi
-  Daerah Mudah Meledak
-  Daerah Bahaya Radiasi



DENAH DAN TEMPAT BERESIKO DAN BERBAHAYA

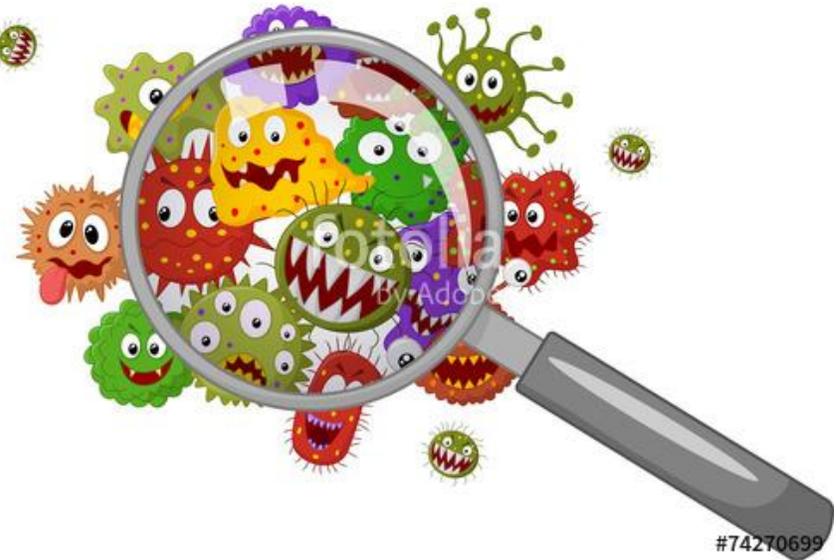


Jenis Potensi Bahaya RS

- Bahaya Biologi
- Bahaya Fisik
- Bahaya Kimia
- Bahaya Psikososial

- Bahaya Ergonomi
- Bahaya Mekanikal
- Bahaya Elektrikal
- Limbah

BAHAYA BIOLOGI



Gangguan Kesehatan:

- Infeksi Nosokomial
- HIV
- Hepatitis A

- Hepatitis B
- Cacar air
- Congjungtivitis
- Influenza dll



Data kejadian tertusuk jarum

Menurut **WHO** :

2 juta dari 35 juta petugas pelayanan kesehatan mengalami paparan penyakit menular sebesar :

- 37,6% = penyakit Hepatitis B
- 39% = penyakit Hepatitis C
- 4,4% = penyakit HIV/AIDS

Hirarki Pengendalian



Administrative Control

- **Tidak boleh** *Recapping Needle*
- Vaksinasi Hepatitis
- Pengaturan jam kerja
- Mencuci tangan
- Rutin berolahraga setiap 3-4 kali/minggu @15 menit

Alat Pelindung Diri

- Masker
- Handscoon

BAHAYA FISIK



Hirarki Pengendalian



The 20-20-20 Rule

Gangguan Kesehatan

- Penurunan Visus Mata
- Dry Eyes



HEALTH CARE
PT KRAKATAU MEDIKA

BAHAYA KIMIA

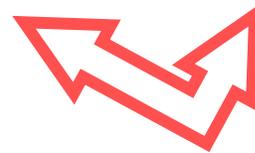


SAYA PILIH SELAMAT
Aman Sehat Setiap Saat



Gangguan Kesehatan:

1. Pusing, mual, sesak nafas, gatal- gatal
2. Tumor, kanker
3. Kerusakan organ dan jaringan makhluk hidup
4. Kerusakan pada atmosfer dan ozon
5. Merusak keseimbangan alam
6. Menimbulkan keracunan sampai kematian



Hirarki Pengendalian

- Pemasangan Exhaust Fan
- Pengaturan Jam Kerja
- Pembersihan B3 dengan Spill Kit
- Identifikasi bahan-bahan B3, Pelabelan standar, penyimpanan standar, penyiapan MSDS

Alat Pelindung Diri

- Masker
- Handscoon
- Baju Pelindung
- Safety Goggles

BAHAN BERBAHAYA BERACUN

(Permenkes RI No. 472/Menkes/Per/V/1996)



B3 adalah bahan yang karena Sifat dan atau konsentrasinya dan atau jumlahnya, baik secara langsung maupun tidak langsung dapat :

- Mencemarkan, merusak dan membahayakan lingkungan hidup,
- Membahayakan kesehatan, kelangsungan hidup manusia serta makhluk hidup lainnya;

JENIS & CONTOH B3

BERACUN



Racun adalah bahan yang akan menyebabkan kematian atau sakit yang serius

MERKURI, SIANIDA, Asam Sulfat (H_2SO_4), Formalin, $BaCl_2$, Eosin, Clorine, Magnesium (Mg)



KOROSIF



Bahan yang dapat menyebabkan iritasi pada kulit, menyebabkan pengkaratan pada baja, mempunyai $\text{pH} \leq 2$ (bila bersifat asam) dan $\text{pH} \geq 12,5$ (bila bersifat basa)

Merkuri, Alkacide, Alkazyme, Asam Asetat, Asam Chlorida (HCl), Asam Nitrit, Asam Nitrat, Clorine, Renaltech (acid concentrate), Terralin

**MUDAH
MELEDAK**

Bahan yang pada suhu dan tekanan standar dapat meledak karena dapat menghasilkan gas.



Potassium Permanganate
(KMnO₄)

**MUDAH
MENYALA**



Bahan yang dapat terbakar karena kontak dengan udara, nyala api atau bahan lainnya meski dalam suhu dan tekanan standar

Alkohol, Asam Asetat, Aseton, Aseptic Gel, WD-40, Tabung Freon, Aica Aibon

PENGOKSIDASI



Bahan yang dapat melepaskan panas karena teroksidasi sehingga menimbulkan api saat bereaksi dengan bahan lainnya

Hidrogen Peroksida (H_2O_2), Renalin (cold sterilant concentrate), Calcium Hypochlorite, Natrium Hipoklorit

IRITAN

Bahan yang menimbulkan sensitasi pada kulit, peradangan, maupun menyebabkan iritasi pernapasan, pusing, dan mengantuk bila terhirup.



Merkuri, Aseptan
Liquid, Cidex Opa,
Cunne powder,
Cidezyme, Soda Lime

**BERBAHAYA
BAGI
LINGKUNGAN**

Bahan yang dapat
menyebabkan kerusakan pada
lingkungan dan ekosistem



Merkuri, Clorine,
Fresofol, Alkacide,
cat, lem

**KARSINOGENIK
TERATOGENIK
MUTAGENIK**

- Bahan karsinogenik adalah bahan yang dapat menyebabkan timbulnya sel kanker,
- Bahan teratogenik adalah bahan yang mempengaruhi pembentukan embrio,
- Bahan mutagenik adalah limbah yang dapat menyebabkan perubahan kromosom.



Merkuri, Formalin,
Cidezyme, Asam Sulfat
(H_2SO_4)

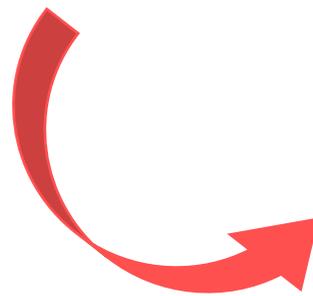
BAHAYA PSIKOSOSIAL



HIRARKI PENGENDALIAN

Gangguan Kesehatan:

1. Depresi
2. Tidak nyaman
3. Masalah tidur
4. Sakit kepala
5. Perubahan tekanan darah



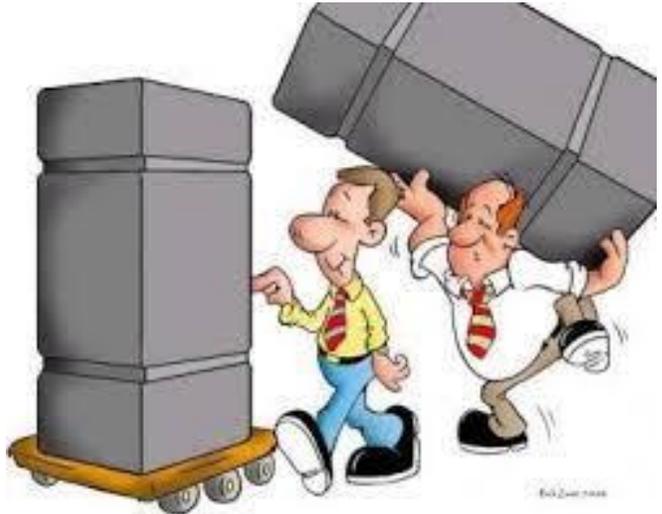
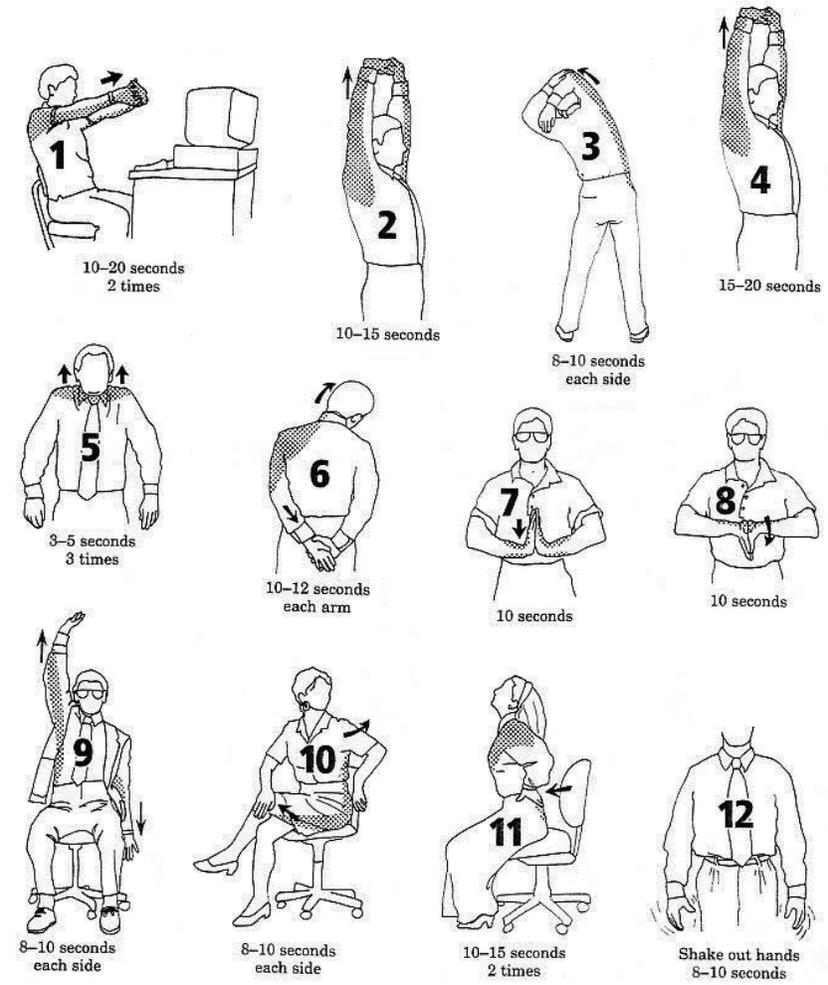
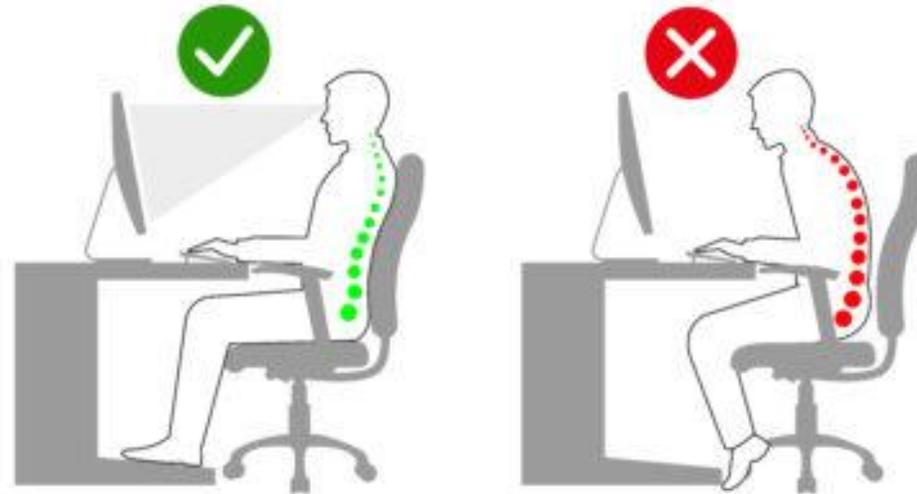
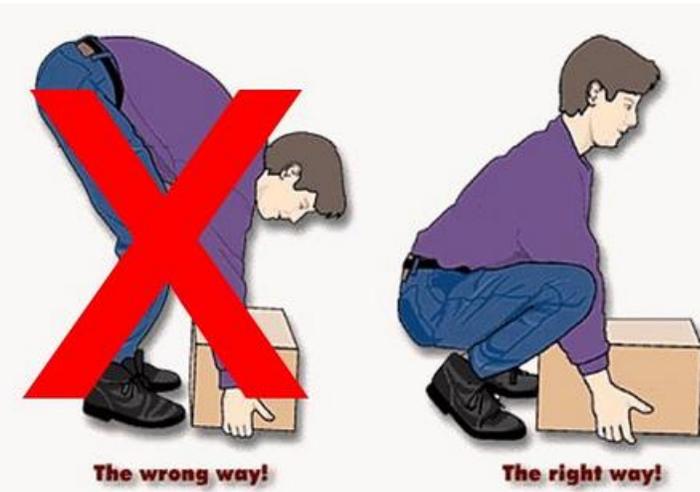


HEALTH CARE
PT KRAKATAU MEDIKA

BAHAYA ERGONOMI



SAYA PILIH SELAMAT
Aman Sehat Setiap Saat



Bahaya ergonomic dapat mengakibatkan :

1. Gangguan sendi dan tulang
2. Muskuloskeletal Disorder (MSDS)
3. Radang otot dan keseleo
4. Gangguan tulang belakang (skoliosis)

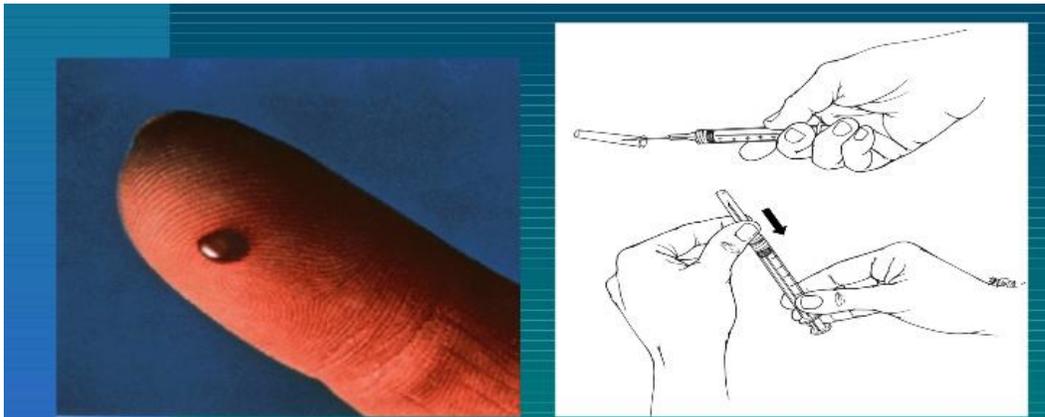
BAHAYA MEKANIKAL



Menimbulkan risiko seperti :
tersayat, tertusuk, terjepit,
terhimpit, terpotong,
tertabrak

HIRARKI PENGENDALIAN :

- Tidak boleh *Recapping Needle*
- Vaksinasi Hepatitis
- Memakai APD
- Bekerja Sesuai SPO



TATA LAKSANA TERTUSUK JARUM

P3K



IGD & K3LH



LAB



- 1) Jangan dipijat atau digosok
- 2) Segera cuci dengan air dan sabun antiseptik

Penatalaksanaan
selanjutnya

- Anti HBs
- HBsAg Kuantitatif
- Anti HCV
- HIV



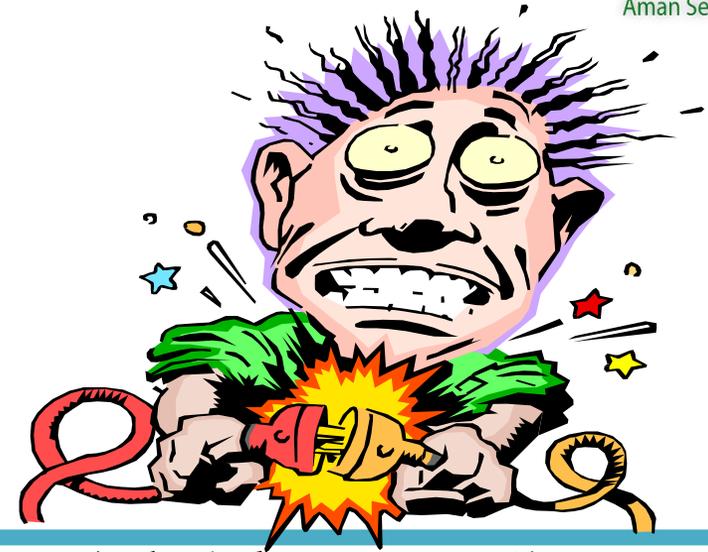
Bilas dengan air atau cairan NaCl 0,9 % (minimal saline) bila terpapar pada daerah mata



Bilas dengan air bila terpapar pada daerah membran mukosa

BAHAYA ELEKTRIKAL

- Tersengat listrik
- Listrik statis
- Hubungan arus pendek kebakaran akibat listrik
- Beban listrik yang berlebihan



PENGENDALIAN

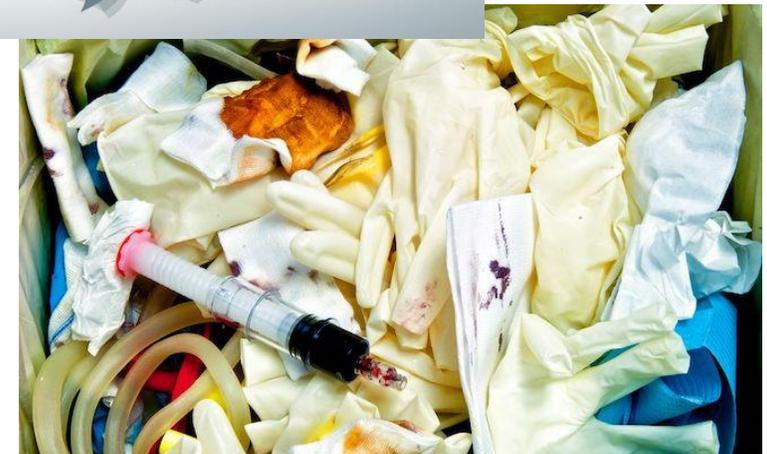
- Pemasangan kabel dengan rapih
- Hindari kabel yang mengelupas
- Menggunakan kabel yang berstandar SNI
- Hindari percabangan stopkontak
- Jauhkan instalasi listrik dengan air
- Matikan Komputer setelah selesai bekerja

LIMBAH

- LIMBAH PADAT MEDIS DAN NON MEDIS
- LIMBAH GAS
- LIMBAH CAIR

BAHAYA POTENSIAL

- TUMPAHAN
- TERTELAN
- TERCIPRAT
- TERHIRUP
- TERTUSUK



PENYEBAB LANGSUNG TERJADINYA KECELAKAAN KERJA

UNSAFE CONDITION

- Peralatan rusak (tidak laik pakai)
- APD kurang, tidak layak
- Tempat kerja tidak rapih
- Peralatan kerja tdk ergonomis
- Kebisingan
- Terpapar radiasi
- Penerangan tidak layak
- *Tempat kerja dengan B3 tidak dilengkapi sarana pengaman (label, simbol, rambu, prosedur pengelolaan B3)*

UNSAFE ACT

- Pegawai bekerja tdk memakai APD (Alat Pelindung Diri)
- Pegawai mengabaikan aturan K3
- Merokok didaerah larangan
- Melakukan tindakan timbulkan percikan api di sekitar B3
- Bekerja tidak sesuai SOP
- Senda gurau pada saat kerja, dll

80% unsafe act



HEALTH CARE
PT KRAKATAU MEDIKA



SAYA PILIH SELAMAT
Aman Sehat Setiap Saat

TERIMA KASIH